

Remiss av kommissionens förslag till Europaparlamentets och rådets förordning om ändring av förordningen (EG) nr 561/2006) vad gäller minimigränser för raster och dygns- och veckovila inom sektorn för tillfälliga persontransporter.

Statens väg- och transportforskningsinstitut, VTI, har uppmanats avge yttrande över rubricerade remiss.

Sammanfattning

VTI har tagit del av underlaget och finner att ärendet är väl berett.

VTI stödjer förslag A med avseende på förskjutning av dygnsvilan, enligt förslaget. Detta visar på en insikt i fokus på återhämtning, snarar än arbetstid och vilotid, vilket forskningen visar är centralt för vakenhet.

VTI anser dock inte att det finns tillräckliga underlag för att med säkerhet avgöra hur förslaget med möjlighet till 3 raster på minst 15 minuter vardera påverkar förarens arbetssituation och om det kan förväntas leda till en minskad trötthet/stress eller inte. Vår oro avser rasters eventuellt förkortade längd under arbetspass nattetid.

Med anledning av detta vill vi poängtera följande:

- Kör och vilotider är generellt inte anpassade utifrån människors biologiska behov med avseende på sömn. Om de var det skulle hänsyn tas till tid på dygnet som körningen utförs. Att köra 4,5 h på dagen innebär inte samma risk för trötthet som att köra 4,5h på natten. Ett faktum som har bäring på rast för att skapa återhämtning och ge möjlighet till att ta en tupplur som är den enda effektiva åtgärden på natten.
- Att ge möjlighet att dela upp krav på rast (45 min) i kortare perioder kan ha olika effekt på körning på dagen jämfört med körning på natten. På dagtid finns en sannolikhet att kortare raster är bra för att bryta monotoni och därmed minska risken för att farliga situationer som beror på trötthet uppstår till följd av ”uttråkning”. Men om trötthet uppstår som en följd av sömnlighet (på grund av att man har sovit för lite, varit vaken för länge eller för att man är i botten på dygnsrytmen, dvs mitt i natten) då är inte 15 minuter tillräckligt för att vidta den åtgärd som är den enda bevisat effektiva – en tupplur. Att på 15 minuter hinna med en tupplur är sannolikt inte realistiskt.

Beslut i detta ärende har tagits av generaldirektör Tomas Svensson. Föredragande har varit forskningschef Anna Anund.

Tomas Svensson
Generaldirektör
Statens väg- och transportforskningsinstitut, VTI